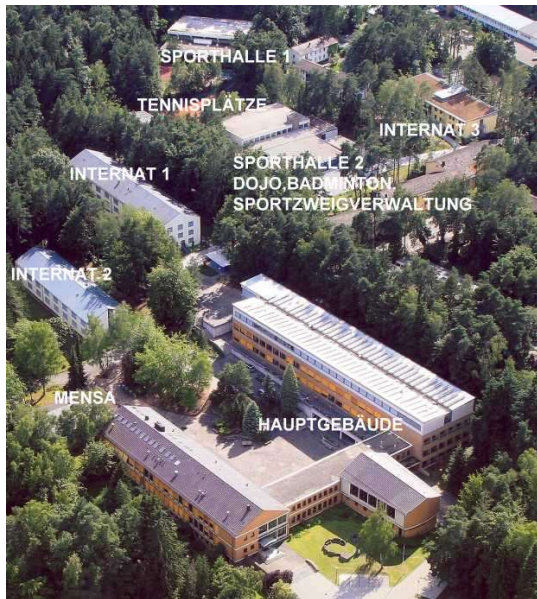


# Trainingstag MTB am Heinrich-Heine-Gymnasium Kaiserslautern (HHG), Eliteschule des Sports

1/2



Wann? Fr 31.05.2024 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo? Treffpunkt HHG, Parkplatz Sporthalle 2

Was?

- ✓ Gemeinsames MTB Training in differenzierten Gruppen
- ✓ Führung durch das HHG
- ✓ Gemeinsames Mittagessen
- ✓ Erläuterung des schulischen und sportlichen Förderungskonzeptes am HHG

Wer? Alle radsportinteressierten Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 15 Jahren

Anmeldung:

Bitte meldet euch unter meiner Email an, damit wir wissen wie viele kommen werden.

## Ablauf:

|           |   |
|-----------|---|
| 10.00 Uhr | Anreise, Begrüßung, Einteilung                    |
| 10.30 Uhr | MTB Techniktraining in versch. Gruppen            |
| 12.00 Uhr | Schulrundgang                                     |
| 12.30 Uhr | Fotos + Mittagessen                               |
| 14.00 Uhr | Erläuterung zum Schul- und Trainingssystem        |
| 15.00 Uhr | MTB Orientierungsfahren / XCC<br>Traingswettkampf |
| 17.00 Uhr | gemeinsames Grillen / Heimreise                   |

## Ansprechpartner:

Thomas Freienstein

Koordinator Radsport

Tel.: 0171-3594843

[ThomasFreienstein@outlook.com](mailto:ThomasFreienstein@outlook.com)